

Afin d'organiser au mieux ces activités,
merci de retourner ce formulaire d'inscription
dans les meilleurs délais au CCAS

soit par courrier :

Mairie annexe du Plan
CCAS
26 Rue des Micocouliers
83330 Le Castellet

soit par courriel :

ccas@ville-lecastellet.fr

Pour tous renseignements,
contactez le CCAS au
04 94 98 57 90 (choix n°6)



A VOS AGENDAS PROGRAMME *2026/2027*



ATELIERS

Septembre à avril

ATELIER YOGA DU RIRE : du 3 septembre au 1^{er} octobre 2026

Les jeudis à la salle des fêtes du Plan
De 15h à 16h
Maximum 25 participants

ATELIER MÉMOIRE : du 22 septembre au 1^{er} décembre 2026

Les mardis à la salle des fêtes du Plan
De 14h30 à 16h30

ATELIER MARCHÉ : du 6 octobre au 24 novembre 2026

Les mardis en extérieur
De 9h à 12h
RDV devant la salle des fêtes du Plan

ATELIER DANSE ADAPTÉE : du 29 octobre 2026 au 14 janvier 2027

Les jeudis à la salle des fêtes du Plan
De 14h30 à 17h

ATELIER NUMÉRIQUE : du 21 janvier au 1^{er} avril 2027

Les jeudis à la salle des fêtes du Plan
De 10h à 12h

RDV DES SENIORS

Septembre

Samedi 19 septembre 2026 : REPAS

RDV à midi au Bar Tabac du Plan - 84 Rue des Micocouliers

Menu à 28 € : Paëlla, dessert, café, vin

Places limitées.

Chèque à l'ordre de SNE CKR à déposer au CCAS pour confirmer l'inscription



FICHE D'INSCRIPTION

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom : Nom de jeune fille :

Prénom : Date de naissance :

Téléphone portable :

Courriel : @

Situation : ☐ Seul(e)

☐ En couple (si vous cochez cette case, merci de remplir le champ ci-dessous)

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom : Nom de jeune fille :

Prénom : Date de naissance :

Téléphone portable :

Courriel : @

Cochez uniquement les activités auxquelles vous souhaitez participer

☐ Atelier Yoga du rire

☐ Samedi 19 septembre
Repas au Bar Tabac du Plan

☐ Atelier Mémoire

☐ Atelier Marche

☐ Atelier Danse adaptée

☐ Atelier Numérique

