

# Au menu cette semaine - Déjeuner



MENU À THÈME

LUNDI | 06  
Oct

Salade verte aux agrumes

Nems poulet

Riz cantonnais

Salade de fruits exotiques

MARDI | 07  
Oct

Rôti de bœuf sauce forestière

Carottes rôties

Yaourt nature sucré

Tarte au chocolat

MERCREDI | 08  
Oct

Toast camembert miel

Blanc de poulet grillé aux herbes

Pommes sautées

Vache qui rit Bio

Compote pommes abricots

JEUDI | 09  
Oct

Croque monsieur

Salade verte

Coulommiers

Fruits de saison Bio



VENDREDI | 10  
Oct

Friand au fromage

Coquillettes  
curry de légumes

Coquillettes

Ananas rôti au miel



Origine  
France



Produit  
local



Recette  
terroir



Plat  
végétarien



HVE

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Téléchargez App'Table  
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Ecole Plan du Castellet