

ATELIER BIEN ÊTRE ET SOPHROLOGIE

Je participe

Je ne participe pas

**Afin d'organiser au mieux ces activités,
merci de retourner ce formulaire d'inscription
dans les meilleurs délais au CCAS**

soit par courrier :

Mairie annexe du Plan
CCAS
26 Rue des Micocouliers
83330 Le Castellet

soit par courriel :

ccas@ville-lecastellet.fr

Pour tous renseignements,
contactez le CCAS au
04 94 98 57 90

A VOS AGENDAS PROGRAMME 2025



RDV DES SENIORS

Février à juillet

Vendredi 14 février : SAINT VALENTIN

Les enfants du centre de loisirs de l'ODEL Var vous invitent à participer à la Saint Valentin. Chaque personne devra trouver sa Valentine ou son Valentin. Petit truc en plus, les personnes qui le souhaitent devront se vêtir en rose ou en rouge.

RDV à l'école du Plan de 14h à 17h.

Jeudi 27 février : CHANDELEUR

A nous les bonnes crêpes... Comme l'année dernière, il y aura l'élection de la meilleure crêpe.

RDV à la salle des fêtes du Plan de 14h30 à 17h.

Samedi 15 mars : RESTAURANT DU CASTELLET

Afin de créer un moment de convivialité et de détente autour d'un bon repas.

Le lieu, le menu et le tarif seront communiqués ultérieurement.

Jeudi 27 mars : JOURNÉE DE LA FEMME

Prendre soin de nous, cela peut faire du bien. Cela n'est pas exclusivement réservé aux femmes, les hommes sont également invités.

RDV à la salle des fêtes du Plan de 14h30 à 17h.

Jeudi 17 avril : DÉCORATION DES ŒUFS DE PÂQUES

RDV à la salle des fêtes du Plan de 14h30 à 17h.

Mercredi 23 avril : CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES

Les enfants fréquentant l'ODEL Var vous invitent à participer à la chasse aux œufs décorés par vos soins.

RDV à l'école du Plan de 14h à 17h.

Samedi 17 mai : RESTAURANT DU CASTELLET

Afin de créer un moment de convivialité et de détente autour d'un bon repas.

Le lieu, le menu et le tarif seront communiqués ultérieurement.

Jeudi 22 mai : SOIRÉE DANSANTE

A nous la piste de danse...

RDV à la salle des fêtes du Plan de 18h30 à 22h.

Mercredi 25 juin : FÊTE DE LA MUSIQUE

Les enfants fréquentant l'ODEL Var vous invitent à participer à des jeux musicaux.

RDV à l'école du Plan de 14h à 17h.

Jeudi 26 juin : FÊTE DE LA MUSIQUE

Vérifions si nous connaissons les paroles de nos chanteurs préférés.

RDV à la salle des fêtes du Plan de 14h30 à 17h.

Samedi 5 juillet : RESTAURANT DU CASTELLET

Afin de créer un moment de convivialité et de détente autour d'un bon repas.

Le lieu, le menu et le tarif seront communiqués ultérieurement.

Mercredi 9 juillet : JEUX DE SOCIÉTÉ

Fêtons l'arrivée de l'été et des vacances scolaires avec les enfants fréquentant l'ODEL Var.

RDV à la salle des fêtes du Plan de 14h30 à 17h.

ATELIER BIEN ÊTRE ET SOPHROLOGIE

Avril à juin

En partenariat avec l'ASEPT, le CCAS vous propose 8 séances de 9h à 11h.

A la salle des fêtes du Plan du Castellet :

Lundi 14 avril
Vendredi 25 avril
Vendredi 2 mai
Vendredi 23 mai

A la salle des fêtes de Sainte-Anne du Castellet :

Jeudi 8 mai (jour férié)
Vendredi 30 mai
Jeudi 5 juin
Jeudi 12 juin

FICHE D'INSCRIPTION

Madame Monsieur

Nom : Nom de jeune fille :

Prénom : Date de naissance :

Téléphone portable :

Courriel : @

Situation : Seul(e)

En couple (*si vous cochez cette case, merci de remplir le champ ci-dessous*)

Madame Monsieur

Nom : Nom de jeune fille :

Prénom : Date de naissance :

Téléphone portable :

Courriel : @

RDV DES SENIORS

Cochez uniquement les dates auxquelles vous souhaitez participer

Vendredi 14 février
Saint Valentin

Jeudi 27 février
Chandeleur

Samedi 15 mars
Restaurant du Castellet

Jeudi 27 mars
Journée de la femme

Jeudi 17 avril
Décoration des oeufs de Pâques

Mercredi 23 avril
Chasse aux oeufs de Pâques

Samedi 17 mai
Restaurant du Castellet

Jeudi 22 mai
Soirée dansante

Mercredi 25 juin
Fête de la musique

Jeudi 26 juin
Fête de la musique

Samedi 5 juillet
Restaurant du Castellet

Mercredi 9 juillet
Jeux de société

